

# DIVA

CAIRO EDITORE

Settimanale femminile - anno XVIII **E DONNA**  
n. 31 - 9 agosto 2022



**LA VERITÀ SU MARILYN**  
A 60 ANNI DALLA MORTE  
L'FBI RIVELA: "KENNEDY  
LA SPINSE AL SUICIDIO"



**CLAMOROSO: AMENDOLA E NERI  
SI SEPARANO**



**DOPO  
25 ANNI  
D'AMORE  
CLAUDIO E  
FRANCESCA  
SI DICONO  
ADDIO**

**TOTTI E BLASI NASCONDONO I NUOVI  
PARTNER IN VISTA DELLA GUERRA LEGALE**



**Francesco  
non esce  
allo scoperto  
con Noemi  
e Ilary  
tiene segreto  
il nuovo uomo**



**MICHELLE HUNZIKER  
FA GIÀ SUL SERIO CON GIOVANNI**



**COLPO DI SCENA  
PER VANESSA  
INCONTRADA**  
Ritorno  
di fiamma  
con il compagno  
Rossano  
dopo la crisi



**LE VACANZE DI  
GIORGIA MELONI**  
La lady di ferro  
della politica  
è una mamma  
dolcissima  
con Ginevra

**IN LUNA  
DI MIELE  
LO PRESENTA  
ALLA FIGLIA**

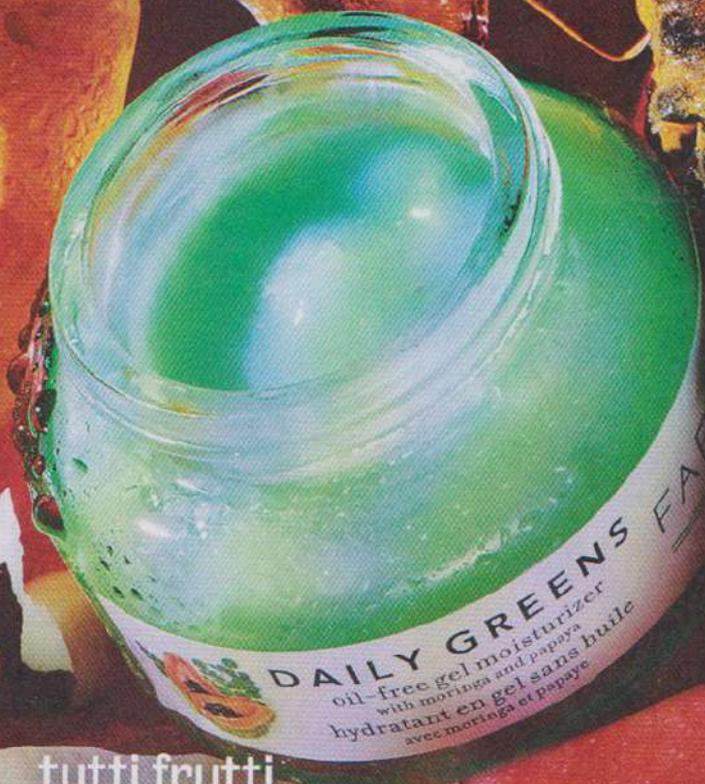


ISSN 1827 1235 20031 >  
9 771827 123005

# DivaBeauty

## SUCCOSI

A ds., Soir d'Arôme à la Mandarine di Darphin (€ 54,00): elisir rivitalizzante per il viso con oli puri di mandarino, pompelmo, arancia dolce e limone. Più a ds., Daily Greens di Farmacy Beauty (€ 43,99): fragrance-free, con oli e papaya idrata e riduce i pori dilatati.



tutti frutti

# FORMULE FRESCHE E GOLOSE

SUPERFOOD, COLORATISSIMI, EFFICACI COME APPENA COLTI, SONO I PREZIOSI INGREDIENTI DI COSMETICI CHE RENDONO LA PELLE RADIOSA, PROTETTA, IDRATATA E LEVIGATA. VIA LIBERA AL BEAUTY MENU DELL'ESTATE

di Paola Vacchini

Beauty]

Pesche, albicocche, melone e anguria: alleati estivi per smoothie dissetanti ed energetici, maschere che idratano, rimpolpano e levigano il viso, creme e fluidi che donano immediato ristoro alla pelle del corpo accaldata

# colta e provata LA FRUTTA E SERVITA

di Paola Vacchini

**D**'estate la frutta diventa un superfood anche per la pelle e l'occasione per preparare smoothie e maschere a piacere. «I frutti di colore giallo come albicocche, pesche e meloni sono ricchi di carotenoidi: non a caso il betacarotene è il punto di partenza dell'organismo per la formazione di vitamina A, utile alla pelle, perché contrasta i radicali liberi, ma anche alle ossa e al sistema immunitario», spiega Romana Sartori, omeopata e agopuntrice a Monza.

## L'estate sulla pelle

Con le pesche, fonti di vitamine E e C si prepara un frullato che è al tempo stesso una maschera - si aggiunge un cucchiaino di miele liquido di millefiori o acacia - per distendere tratti del viso e rughe sottili; mentre con due fette di melone e due cucchiaini di yogurt natu-

rale si ripristina l'idratazione di una pelle secca e sensibile. Bisogna di luce ed energia? Con tre albicocche mature e poco latte vegetale o yogurt naturale fate un impacco da tenere sul viso anche 20 minuti e uno smoothie, al quale aggiungere qualche fogliolina di menta.

## Come alla Spa

Farsi una maschera come in istituto? «Procuratevi un frullatore specifico che ha in dotazione cialde di collagene (su Amazon)», spiega Annamaria Previati, naturopata ed estetista professionista a Milano. Preparate 30 grammi di frutta a piacere, aggiungete un po' di acqua distillata e la cialda di collagene, frullate il tutto per 5 minuti e disponete nello stampo, volendo anche in frigo per un effetto freddo. Qualche esempio? Fragole e uva per uniformare e schiarire le macchie scure; ananas per un'azione illuminante, kiwi e zenze- ►►

RIB  
ROYAL BEAUTY

FRUIT JELLY  
PEEL OFF

MASCHERA VISO  
AL BERGAMOTTO

Masque exfoliant visage à la bergamote  
Bergamot facial peel off mask

purificante - idratante  
purifiant - hydratant  
purifying - moisturizing



## STIMOLA IL BUONUMORE

Jardin Pallanca, Gommage Corpo di Baïja Paris (€ 32,90): con note di frutta e gelsomino, contiene oli di semi di ribes nero e di nocciolo di pesca, zucchero e sale marino. Da applicare con un leggero massaggio sulla pelle del corpo inumidita. Risultato: colorito radioso ed effetto aromaterapico assicurato.



**ENERGIA E  
IDRATAZIONE**

Per un viso radioso  
una volta alla  
settimana  
applicate Fruit  
Jelly, Peel Off,  
Maschera Viso al  
Bergamotto di  
Royal Beauty  
(€ 3,95). In pochi  
minuti purifica,  
leviga e idrata  
intensamente  
la pelle.

## SAPORI DI SICILIA

Situato su una altura dalla magnifica vista sulle isole Egadi, un baglio del Settecento diventa tenuta agricola e dimora di lusso per soggiorni indimenticabili. **Il Baglio Oneto dei Principi di San Lorenzo - Luxury Wine Resort di Marsala (TP)** offre ai suoi ospiti trattamenti che permettono di ritrovare benessere psicofisico anche grazie alla connessione con la natura come il massaggio all'aria aperta con acini di uva e olio alle essenze di vinaccioli dall'effetto dolcemente esfoliante e anti-age. Invece il massaggio con essenza di olio d'oliva con effetto profondamente nutriente per l'epidermide, è perfetto per donare luce ed elasticità ai tessuti disidratati dopo i bagni di sole. Questi massaggi, combinati tra loro durante il soggiorno, consentono di ritrovare il proprio equilibrio e di appropriarsi del profumo inebriante della Sicilia.

Per informazioni  
[www.bagliooneto.it](http://www.bagliooneto.it)



### INVITANTI

1. Gel Balsamo Labbra alla Ciliegia di Lanolips (€ 12,00): con noccioli di ciliegia, idrata e sublima il colore delle labbra.
2. Pre-Pack Acqua Purificante e Nutriente di Anarkhia Bio (€ 17,90): impacco pre shampoo al ribes nero purificante, burri e oli che nutrono le lunghezze.
3. Estratti di Bellezza, Anguria Maschera 3in1 Antiossidante di Bottega Verde (€ 16,00) per chiome colorate e trattate.



«Io se occorre purificare. «E a proposito di pelle impura, suggerisco alle giovani che mangiano poca frutta di "giocare" con queste maschere. Trovo sia un gesto educativo che aiuta a capire l'importanza delle vitamine sulla (e nella) pelle e a spiegare che il viso va idratato e nutrito», dice Previati.

## Il rosso vince

«Il colore rosso dell'anguria è dato dal licopene che non è sintetizzato dall'organismo ed è importante per la salute cardiovascolare e per i vasi sanguigni», dice Romana Sartori. Ricca di vitamine, minerali e citrullina, aminoacido che migliora la circolazione, è ideale per una maschera rimpolpante e dissetante se si mettono nel mixer due cucchiaini della sua polpa, uno di avocado e qualche goccia di limone. E diventa uno smoothie o un cocktail (è povera di grassi) in coppia con il lime o fragola e mirtilli.

## Gli acidi, quelli buoni

«Non bisogna dimenticare, dalla frutta si estraggono gli alfa, i beta e i poli idrossiacidi che levigano la pelle in superficie e allentano le gap junction tra una cellula e l'altra, permettendo agli attivi di sieri e creme di penetrare negli strati profondi», dice Previati. «Applicare un siero agli alfa idrossiacidi dopo aver deterso il viso e prima del tonico e dei prodotti abituali, potenzia l'effetto di una cute distesa, illuminata, specie se sopra si massaggia un olio vegetale».

TESTI Sabrina Bottone. HA COLLABORATO Chiara Padovano. STYLING Evelina La Maida. FOTO Paolo Pagani. TRUCCO Rajan Tolomei. PETTINATURE Maurizio Fiumefreddo per TWA Agency. STILL LIFE H20. INDIRIZZI a pag. 130.

## A TUTTO GUSTO

1. Olio di Maracuja di Tarte (mini formato, € 16,90): l'olio spremuto a freddo, ricco di vitamina C e acidi grassi, migliora luminosità e tonicità della pelle.

2. Superberry Dream Cleansing Balm di Youth to the People (€ 30,00): elimina il trucco anche a lunga durata da labbra, viso e occhi, e i filtri solari. Tra gli attivi açaí, fico d'India e goji.

3. Lux Watermelon Hydra Mask di Eterea

Cosmesi Naturale (€ 25,00): anguria e melone antiage e antiossidanti.

4. Dior Addict, Lip Glow Oil cherry di Dior (€ 39,00): con olio di ciliegia lucente e protettivo.

5. Detergente Solido Multi-Usso Anguria di Sephora Collection (€ 3,00): per viso e corpo, con attivi naturali al 98%.

