

SILHOUETTE

Linea, bellezza, benessere, attualità

€ 4,50
con la matita
labbra
e il kajal

DONNA



LATO B
per modellarlo c'è
il brazilian butt lift

**VISO
GIOVANE**
IL NUOVO
FILLER È SMART

trattamenti
rigeneranti
dopo l'estate

**LA
DIETA
DEL 5**

di Antonella Clerici
EFFETTO DETOX

**SPECIALE
VIVERE
GREEN**

DOPPIA SORPRESA
LA MATTITA LABBRA
morbida, a lunga durata, waterproof
+ IL KAJAL PENCIL
dal colore intenso, senza sbavature
essence



Tornare arricchite, dopo giorni trascorsi non soltanto a visitare posti nuovi ma a viverli fino in fondo, cogliendone l'anima e facendo cose diverse dal solito. È un'idea alternativa di viaggio

Andare (lontano o più vicino) e tornare trasformati. È questo il senso di una vacanza esperienziale che, appunto, non si nutre solo di luoghi da scoprire e ammirare ma anche di **esperienze da vivere in prima persona** nelle località dove si approda. Piccole storie di vita diverse dal consueto che ci arricchiscono con qualcosa in più. E che sono davvero per tutti e tutte, senza differenze fra i più pigri e i più audaci, perché possono essere **diversissime**, purché le si viva sempre senza filtri e con curiosità.

emozionarsi

L'importante è emozionarsi, e ognuno lo fa a modo suo. Per questo le vacanze esperienziali possono essere iperdinamiche e comprendere sport e momenti adrenalinici oppure molto tranquille e soft e offrire una serata al pianoforte o in una accogliente cantina a degustare vini. Molte sono particolari perché prevedono un contatto significativo con i "local", ovvero con le persone del posto che coinvolgono nell'artigianato, nelle usanze o nell'enogastronomia.



in Sicilia

fare il bagno nelle saline

Spettacolare, unico e romantico il panorama che si può ammirare dalle finestre delle camere del Baglio Oneto dei Principi di San Lorenzo-Luxury Wine Resort di Marsala in Sicilia. Siamo vicinissimi alla Riserva dello Stagnone e si intravedono le sagome dei mulini a vento, il profilo delle isole Egadi e un mare dalle mille sfumature. La riserva si può esplorare in modo eco-sostenibile con le e-bike muovendosi lungo la nuova

ciclabile ed è molto amata da chi fa kitesurf e windsurf. Ci sono poi altri modi di godersi il mare: in barca a vela, in battello, in pedalò. Ma l'esperienza più sorprendente è forse il bagno nelle saline. Il contatto rigenerante con l'acqua ricca di sale, dalle incredibili tonalità rosate, rigenera a fondo la pelle: è una sensazione antica e magica, una carezza ruvida che rende più belle e restituisce purezza ed energia. info: www.bagliooneto.it



la vacanza? È UN'ESPERIENZA



in Piemonte l'incanto delle note musicali

Un **bed & breakfast raffinato e atipico**, non solo un hotel ma un luogo dove possono incontrarsi gli appassionati di musica: studenti, musicisti, ma anche semplici amatori o cultori delle note. È **Le stanze della musica, nella cornice magica e privilegiata delle Langhe, in Piemonte**, nello splendido territorio delle colline di Alba. Già **le camere hanno un'impronta musicale: si va da quella barocca, dedicata a Bach, a quella ottocentesca che porta il nome di Brahms** a quella dal design contemporaneo che si ispira alle note del grande pianista Stefano

Dedicato agli appassionati della melodia il B&B e lo spazio multifunzionale nelle Langhe

Bollani, tutte curate nei minimi dettagli. Ma il cuore dell'hotel è la stanza della musica, insonorizzata, che diventa **un vero spazio aperto e multifunzionale** dove vengono organizzate lezioni e masterclass e dove si può **suonare il piano a coda o verticale, ascoltare migliaia di cd, consultare spartiti ed effettuare registrazioni audio/video.**
info: www.lestanzedellamusica.com



in Sardegna scoprendo l'arte del telaio

Pensate che **la Sardegna sia soltanto sole, spiagge e abbronzatura?** Vi sbagliate. Anche la sua natura con i suoi inconfondibili colori, con la sua meraviglia intatta e i suoi profumi di erbe e piante sono **una parte preziosa del fascino dell'isola.** Per apprezzarla a pieno il posto



ideale è il **Natur Hotel Tanca, una struttura immersa nel verde dell'Ogliastra**, a Cardedu, in un parco di macchia mediterranea non lontano dal mare. Un hotel eco-friendly da cui si può partire per vivere tante esperienze anche a contatto con la gente del posto. Si può andare a visitare le fattorie didattiche e **capire come si preparano i formaggi, il vino e il pane**, seguire i sentieri centenari dei pastori mangiando sul posto, **visitare i laboratori tessili di Ulassai dove le artigiane creano magnifici tappeti** e arazzi e infine visitare i famosi siti minerari.
info: www.naturhoteltanca.com

L'artigianato e la tradizione antica di un'isola unica



in Toscana per assaggiare i vini doc

Fin dal nome il **The Sense Experience Resort** dichiara la sua vocazione: far vivere a chi sceglie di soggiornare proprio lì, sul Golfo di Follonica in Toscana, **"esperienze" da ricordare e da sperimentare con tutti i sensi**, anche quelli che a volte nella fretta della quotidianità dimentichiamo. Al The Sense c'è addirittura un Experience Specialist che propone agli ospiti **percorsi personalizzati per scoprire l'essenza del territorio.** Il resort

è vicinissimo a **Bolgheri**, cittadina famosa anche per essere la capitale del vino rosso. E allora si potrà provare il **Wine & Bike tour**, una passeggiata in bicicletta attraverso le strade secondarie di campagna per arrivare a un'azienda vinicola che propone vini biologici oppure concedersi una visita guidata con degustazione alle iconiche cantine dell'Ornellaia e delle Mortelle.
Info: www.thesenserort.it



Un "experience specialist" per godersi al meglio il territorio e le sue eccellenze

in Tirolo a piedi nudi nel bosco

Un eco-hotel ispirato alla sostenibilità e alla bellezza della montagna. Il **Gradonna Mountain Resort Chalets & Hotels** segue questa filosofia: situato ai piedi del Parco Nazionale degli Alti Tauri, nel vicino Tirolo austriaco a solo un'ora dal confine italiano, offre un corpo

centrale **con suites esclusive e chalets indipendenti e silenziosissimi.** Tutto il resort è all'insegna del relax assoluto. Le stanze sono rivestite di legno di cirmolo, dalle note proprietà rilassanti, e si possono seguire, per amplificarne gli effetti, **i consigli di uno "sleeping sommelier"** che aiuterà a scegliere il cuscino più adatto, di cembro o fieno, e le essenze che più distendono. E, dopo una notte di buon riposo, cosa di meglio che immergersi nel verde? Per gli ospiti ci sono lezioni di **yoga all'aperto, ai piedi del maestoso Grossglockner**, respirando a pieni polmoni e **l'emozione unica di camminare a piedi nudi** lungo il sentiero nel bosco.
Info: www.gradonna.at

L'essenza della montagna tutta da sentire e da respirare



Lucia Fino