Turismo, Cultura, Termalismo, Congressi e Benessere

area wellness

HOTEL - HOME - PUBLIC

www.areawellness.it 128



Alpine Nature Hotel Stoll
rituali SPA tra legni e profumi di bosco PAG. 10

Hotel der Waldhof di Lana
benessere natura e riposo PAG. 30

Uzbekistan: viaggio in macchina attraversando
le città sulla Via della Seta PAG. 52

Italia €5.00 - UE €7.50 - Svizzera Sfr. 10.00 - Inghilterra Lgs. 5.00 - USA $6.00 - Poste Italiane S.p.A. - Spediz. in Abb. Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 Nr. 46) Art. 1 comma 1 - D.C.B. Rubrica - Lgs.

Wellnesslife

a cura di Giorgio J.J. Bartolomucci



IL "QUIET TREKKING"

È nato in Val Casies il "Quiet Trekking": la camminata meditativa alla scoperta delle malghe più autentiche, nuovo, inestimabile lusso. L'idea è che la montagna non si "consuma", si conquista passo dopo passo. Non ci sono funivie a tagliare il cielo, né scorciatoie per le alte quote: ogni singola malga, ogni pascolo e ogni vetta vanno raggiunti esclusivamente a piedi. È una selezione naturale gentile, dove chi arriva in cima condivide lo stesso rispetto per la fatica, la stessa cadenza lenta e lo stesso, profondo, amore per il silenzio. Questa estate a dettare il ritmo sono stati diversi percorsi di trekking, trasformati dalle guide in itinerari d'autore. Raggiungibili attraverso circuiti dal fascino primordiale come l'iconico Almweg 2000, o il suggestivo "Sentiero delle usanze" Alla fine di ogni trekking, l'arrivo in strutture come la Hinterschuher Alm e la Tolder Hütte, dove è stato possibile assistere alla sapiente lavorazione artigianale di burro e formaggi. Per chi volesse saperne di più: www.gsieser-tal.com

ENOTURISMO

In Valdichiana, capitale toscana della Cultura, a due passi da Montepulciano, perla del Rinascimento, in un'oasi naturale tra vigneti a perdita d'occhio, boschi di querce ed uliveti, c'è un museo tutto da degustare. Si tratta del Museo le Macchine del Vino uno spaccato di due secoli di viticoltura ed enologia riunito dal cofondatore di Carpineto, Antonio Mario Zaccheo, Oltre 180 oggetti tra macchine enologiche, strumenti agricoli, attrezzi di lavoro, documenti, testimonianze, foto d'epoca e una piccola biblioteca con volumi e riviste. Diverse le esperienze di full immersion nella natura, a stretto contatto con chi fa, produce, grandi vini. Si sale "in quota" su una torre/cisterna per uno sguardo sui vigneti dall'alto e paesaggi instagrammabili, tra uliveti e boschi di querce secolari, si passeggia tra i vigneti, si entra in cantina, si degusta assaporando con attenzione denominazioni e annate diverse, si fa un pic nic o una merenda sul prato a bordo lago sotto il gazebo. Oppure ci si siede ai tavoli in legno contemplando i vigneti e si opta per un pranzo leggero con prodotti tipici.



IL SENTIERO DI STILICONE



Lungo circa 10 chilometri e percorribile in circa tre ore, il Sentiero di Stilicone attraversa alcune delle aree più caratteristiche del comune di Fiesole fino ad arrivare al piccolo borgo di Olmo. Il percorso alterna tratti immersi nella vegetazione a sentieri che si aprono su ampi scorci panoramici, offrendo una continua successione di ambienti diversi. Dalle aree boschive ai terrazzamenti coltivati a olivo, fino ai punti più elevati dai quali lo sguardo spazia sulla valle dell'Arno e sulla città di Firenze, il cammino regala un'esperienza capace di coniugare il piacere dell'escursionismo con la scoperta di un paesaggio profondamente legato alla storia e alla cultura toscana. Il fascino del sentiero è racchiuso già nel suo nome: l'itinerario è infatti dedicato a Stilicone, generale dell'Impero Romano d'Occidente, protagonista della battaglia combattuta nel 405 d.C. contro l'esercito del re goto Radagaiso. Per maggiori informazioni:www.travelmarketing2.com

GLAMPING E CAVALLO



L'idea country chic contemporanea per un'avventura da vivere in due la propone ButteroZone, invitando a un'esperienza ad alta connessione emotiva. L'associazione sportiva sui generis di Giacomo ed Erica Bartolucci, con sede a san Lorenzo in Campo, nell'entroterra marchigiano, propone una versione con upgrade della passeggiata a cavallo con #butteroexperience e aperitivo, che si conclude con una degustazione sotto le stelle e una notte speciale da trascorrere in tenda. Un'idea che nasce - come le tante proposte che si possono seguire sui canali social Instagram e Facebook di ButteroZone, dal grande amore per i cavalli e dalla passione per un territorio generoso e autentico. E che vi aggiunge quel tocco di avventura in più. La proposta di glamping è qualcosa di assolutamente unico, poiché la tenda, ispirata a raffinati allestimenti d'altri tempi, offre un'esperienza esclusiva e gli ospiti hanno il privilegio di trascorrervi una notte speciale. Per informazioni utili: ButteroZone Tel. +39 340 646 9087